

XLIV CNM CORTA-MATO 2023**Corta-Mato Feminino – 5.000m****Classificação Individual Geral – Top 3**

Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	Joana Gomes	Exército	16:59,10
2º	Cátia Mendes	GNR	17:19,77
3º	Rita Coelho	Marinha	17: 21,90

Classificação por Escalão

Seniores (qualquer idade)				Veteranos 35 (dos 35 aos 39 anos de idade)			
Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	Joana Gomes	Exército	16:59,10	1º	Cátia Santos	PSP	19:01,83
2º	Cátia Mendes	GNR	17:19,77	2º	Lurdes Gonçalves	GNR	19:43,35
3º	Rita Coelho	Marinha	17: 21,90	3º	Rute Duarte	GNR	19:48,57
Equipa Vencedora:		Exército		Equipa Vencedora:		GNR	
Veteranos 40 (dos 40 aos 44 anos de idade)				Veteranos 45 (dos 45 anos de idade em diante)			
Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	Vera Bernardo	GNR	18:43,74	1º	Patrícia Rivotti	Marinha	19:42,45
2º	Maria Pinto	Exército	19:56,40	2º	Mónica Vieira	GNR	20:23,35
3º	Maria Freitas	PSP	21:04,14	3º	Vera Reis	Marinha	21:24,21
Equipa Vencedora:		GNR		Equipa Vencedora:		PSP	
Veteranos 50 (dos 50 aos 54 anos de idade)				Veteranos 55 (dos 55 anos de idade em diante)			
Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	Sandra Rodrigues	PSP	21:54,12	1º	Helena Silva	PSP	23:21,54
2º	Teresa Almeida	PSP	22:41,97	2º			
3º	Elisabete Rosa	PSP	24:03,21	3º			
Equipa Vencedora:		GNR		Equipa Vencedora:		-	

Corta-Mato Curto Masculino – 5.000m**Classificação Individual Geral – Top 3**

Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	Tomás Silva	Exército	14:17,76
2º	Daniel Martins	Força Aérea	14:28,92
3º	Pedro Saldanha	PSP	14:33,96

Classificação por Escalão

Seniores (qualquer idade)				Veteranos 50 (dos 50 aos 55 anos de idade)			
Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	Tomás Silva	Exército	14:17,76	1º	Alexandre Pimpão	GNR	16:53,85
2º	Daniel Martins	Força Aérea	14:28,92	2º	Jorge Correia	GNR	16:55,74
3º	Pedro Saldanha	PSP	14:33,96	3º	Álvaro Soares	Exército	17:01,47
Equipa Vencedora:		Exército		Equipa Vencedora:		GNR	
Veteranos 55 (dos 55 anos de idade em diante)							
Class.	Atleta	Equipa	Tempo				
1º	Adelino Camacho	PSP	17:28,65				
2º	Paulino Sousa	PSP	17:41,28				
3º	Leonardo Diogo	Exército	17:52,92				
Equipa Vencedora:		PSP					

Corta-Mato Longo Masculino – 10.000m**Classificação Individual Geral – Top 3**

Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	Ricardo Dias	Exército	29:36,57
2º	João Valente	GNR	29:57,27
3º	João Fernandes	PSP	30:07,68

Classificação por Escalão

Seniores (qualquer idade)				Veteranos 35 (dos 35 aos 39 anos de idade)			
Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	João Valente	GNR	29:57,27	1º	Ricardo Dias	Exército	29:36,57
2º	João Fernandes	PSP	30:07,68	2º	Carlos Papacinza	GNR	30:25,11
3º	Roberto Ladeiras	Exército	30:28,23	3º	Ivan Nunes	Exército	30:28,23
Equipa Vencedora:		PSP		Equipa Vencedora:		GNR	
Veteranos 40 (dos 40 aos 44 anos de idade)				Veteranos 45 (dos 45 anos de idade em diante)			
Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	Mário Fonseca	Exército	31:36,66	1º	Marco Gomes	PSP	31:00,21
2º	Carlos Tiago	PSP	31:48,06	2º	Sérgio Santos	GNR	33:11,64
3º	Pedro Vieira	PSP	32:21,42	3º	Pedro Ferreira	Exército	33:15,93
Equipa Vencedora:		PSP		Equipa Vencedora:		GNR	