

**XLIV CNM CORTA-MATO 2023****Corta-Mato Feminino – 5.000m****Classificação Individual Geral – Top 3**

Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	<b>Joana Gomes</b>	<b>Exército</b>	<b>16:59,10</b>
2º	<b>Cátia Mendes</b>	<b>GNR</b>	<b>17:19,77</b>
3º	<b>Rita Coelho</b>	<b>Marinha</b>	<b>17: 21,90</b>

**Classificação por Escalão**

Seniores (qualquer idade)				Veteranos 35 (dos 35 aos 39 anos de idade)			
Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	<b>Joana Gomes</b>	<b>Exército</b>	<b>16:59,10</b>	1º	<b>Cátia Santos</b>	<b>PSP</b>	<b>19:01,83</b>
2º	<b>Cátia Mendes</b>	<b>GNR</b>	<b>17:19,77</b>	2º	<b>Lurdes Gonçalves</b>	<b>GNR</b>	<b>19:43,35</b>
3º	<b>Rita Coelho</b>	<b>Marinha</b>	<b>17: 21,90</b>	3º	<b>Rute Duarte</b>	<b>GNR</b>	<b>19:48,57</b>
Equipa Vencedora:		<b>Exército</b>		Equipa Vencedora:		<b>GNR</b>	
Veteranos 40 (dos 40 aos 44 anos de idade)				Veteranos 45 (dos 45 anos de idade em diante)			
Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	<b>Vera Bernardo</b>	<b>GNR</b>	<b>18:43,74</b>	1º	<b>Patrícia Rivotti</b>	<b>Marinha</b>	<b>19:42,45</b>
2º	<b>Maria Pinto</b>	<b>Exército</b>	<b>19:56,40</b>	2º	<b>Mónica Vieira</b>	<b>GNR</b>	<b>20:23,35</b>
3º	<b>Maria Freitas</b>	<b>PSP</b>	<b>21:04,14</b>	3º	<b>Vera Reis</b>	<b>Marinha</b>	<b>21:24,21</b>
Equipa Vencedora:		<b>GNR</b>		Equipa Vencedora:		<b>PSP</b>	
Veteranos 50 (dos 50 aos 54 anos de idade)				Veteranos 55 (dos 55 anos de idade em diante)			
Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	<b>Sandra Rodrigues</b>	<b>PSP</b>	<b>21:54,12</b>	1º	<b>Helena Silva</b>	<b>PSP</b>	<b>23:21,54</b>
2º	<b>Teresa Almeida</b>	<b>PSP</b>	<b>22:41,97</b>	2º			
3º	<b>Elisabete Rosa</b>	<b>PSP</b>	<b>24:03,21</b>	3º			
Equipa Vencedora:		<b>GNR</b>		Equipa Vencedora:		<b>-</b>	

**Corta-Mato Curto Masculino – 5.000m****Classificação Individual Geral – Top 3**

Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	<b>Tomás Silva</b>	<b>Exército</b>	<b>14:17,76</b>
2º	<b>Daniel Martins</b>	<b>Força Aérea</b>	<b>14:28,92</b>
3º	<b>Pedro Saldanha</b>	<b>PSP</b>	<b>14:33,96</b>

**Classificação por Escalão**

Seniores (qualquer idade)				Veteranos 50 (dos 50 aos 55 anos de idade)			
Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	<b>Tomás Silva</b>	<b>Exército</b>	<b>14:17,76</b>	1º	<b>Alexandre Pimpão</b>	<b>GNR</b>	<b>16:53,85</b>
2º	<b>Daniel Martins</b>	<b>Força Aérea</b>	<b>14:28,92</b>	2º	<b>Jorge Correia</b>	<b>GNR</b>	<b>16:55,74</b>
3º	<b>Pedro Saldanha</b>	<b>PSP</b>	<b>14:33,96</b>	3º	<b>Álvaro Soares</b>	<b>Exército</b>	<b>17:01,47</b>
Equipa Vencedora:		<b>Exército</b>		Equipa Vencedora:		<b>GNR</b>	
Veteranos 55 (dos 55 anos de idade em diante)							
Class.	Atleta	Equipa	Tempo				
1º	<b>Adelino Camacho</b>	<b>PSP</b>	<b>17:28,65</b>				
2º	<b>Paulino Sousa</b>	<b>PSP</b>	<b>17:41,28</b>				
3º	<b>Leonardo Diogo</b>	<b>Exército</b>	<b>17:52,92</b>				
Equipa Vencedora:		<b>PSP</b>					

**Corta-Mato Longo Masculino – 10.000m****Classificação Individual Geral – Top 3**

Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	<b>Ricardo Dias</b>	<b>Exército</b>	<b>29:36,57</b>
2º	<b>João Valente</b>	<b>GNR</b>	<b>29:57,27</b>
3º	<b>João Fernandes</b>	<b>PSP</b>	<b>30:07,68</b>

**Classificação por Escalão**

Seniores (qualquer idade)				Veteranos 35 (dos 35 aos 39 anos de idade)			
Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	<b>João Valente</b>	<b>GNR</b>	<b>29:57,27</b>	1º	<b>Ricardo Dias</b>	<b>Exército</b>	<b>29:36,57</b>
2º	<b>João Fernandes</b>	<b>PSP</b>	<b>30:07,68</b>	2º	<b>Carlos Papacinza</b>	<b>GNR</b>	<b>30:25,11</b>
3º	<b>Roberto Ladeiras</b>	<b>Exército</b>	<b>30:28,23</b>	3º	<b>Ivan Nunes</b>	<b>Exército</b>	<b>30:28,23</b>
Equipa Vencedora:		<b>PSP</b>		Equipa Vencedora:		<b>GNR</b>	
Veteranos 40 (dos 40 aos 44 anos de idade)				Veteranos 45 (dos 45 anos de idade em diante)			
Class.	Atleta	Equipa	Tempo	Class.	Atleta	Equipa	Tempo
1º	<b>Mário Fonseca</b>	<b>Exército</b>	<b>31:36,66</b>	1º	<b>Marco Gomes</b>	<b>PSP</b>	<b>31:00,21</b>
2º	<b>Carlos Tiago</b>	<b>PSP</b>	<b>31:48,06</b>	2º	<b>Sérgio Santos</b>	<b>GNR</b>	<b>33:11,64</b>
3º	<b>Pedro Vieira</b>	<b>PSP</b>	<b>32:21,42</b>	3º	<b>Pedro Ferreira</b>	<b>Exército</b>	<b>33:15,93</b>
Equipa Vencedora:		<b>PSP</b>		Equipa Vencedora:		<b>GNR</b>	